



Здоровье - это здорово!

Что дороже всего на свете? Конечно же, хорошее самочувствие. Сохранить его и преумножить помогает здоровый образ жизни (ЗОЖ).

Февраль - лучшее время для укрепления здоровья. Месяц богат на спортивные события. Среди них каждый может выбрать что-то по душе. Чем можно заняться?

1. Встать на лыжи и подготовиться к "Вятской лыжне". Или просто побродить на лыжах в свое удовольствие;
2. Покататься на коньках (только изучите расписание катка);
3. Прогуляться по тропе здоровья (не забудьте взять жетончик!);
4. Принять участие в проекте "Домашний стадион";
5. Гулять с друзьями, играть в уличные игры.

Физическая активность идет рука об руку с хорошей учебой. Не забывайте об этом, друзья!

Захар Вылежанин, 4 класс



Бурмакинская лыжня



Тропа Здоровья

Как мы на каток ходили

На длинных праздничных выходных мы компанией решили сходить на каток. Но одним нам было идти скучно, поэтому было принято решение позвать Ксению Романовну. Не долго думая, она согласилась. Наша компания была небольшая: Ярик, Аня, Рита, Илья, я и Ксения Романовна.



Мы катались, общались, фотографировались и веселились. Еще мы играли в ляпы и хоккей. Это было очень весело, особенно смотреть на то, как ребята пытаются друг друга догнать и «заляпать».

Но мы очень быстро устали. Нам было очень интересно послушать истории друг друга, особенно Ксении Романовны. Но уже вечерело и пора было отправляться домой. Это был незабываемый вечер! Я хотела бы это повторить!

Сивкова Алена, 5 класс

Все на лыжи!

Лыжный спорт относится к тем видам спорта, которыми можно заниматься, начиная с самого раннего детства и вплоть до глубокой старости.

Лыжный спорт представляет широкие возможности разнообразной спортивной деятельности на свежем воздухе и при этом вовлекает в работу почти все системы организма.

Тренировочный эффект от лыжного спорта повышается и благодаря восстанавливающему, способствующему укреплению здоровья, влиянию свежего воздуха. Лыжный спорт является важным средством поддержания и улучшения здоровья. Кроме того, лыжные гонки развивают упорство и выносливость, а прыжки на лыжах и горнолыжные дисциплины воспитывают смелость и решительность.

Комиссарова Кирьяна, 7 класс

Как нас поздравила мама с Днём Защитника Отечества

23 февраля мы всей семьей ездили в г.Глазов. Город Глазов - это неофициальная «северная столица» Удмуртии.

Ехали мы почти три часа. Город мне показался тихим и немногочисленным. Приехали мы рано утром и покатались по улицам Глазова, заглянули в маленькие магазинчики. Я запомнил большой спортивный стадион с трибунами, большой Глазовский универсальный магазин, он расположен в красивом старинном здании,



и центральную площадь Свободы.

Потом мы приехали в Аквационный центр «Кристалл». Позавтракали, купили билеты и отправились развлекаться. Целый день мы плавали в большом бассейне, ходили в «горячий» бассейн под открытым небом, катались с высоких горок, грелись в русской парной и хамаме, сходили в соляную комнату и аромасауну.

Время пролетело весело и незаметно. Вернулись мы домой уставшими и довольными. Так нас, троих мужчин в семье, мама поздравила с Днем Защитника Отечества.

Абатуров Степан, 2 класс

«Восемь голубых дорожек»

С недавних пор мы с сестренкой Ксюшей увлекаемся плаванием, поэтому мы с мамой решили прочитать книгу известной советской писательницы Софьи Могилевской «Восемь голубых дорожек».



Эта книга о дружбе и друзьях, о начале занятий в бассейне, о первом тренере Зое Ивановне и веселых упражнениях в «лягушатнике».

Главные герои книги, первоклассница Марина и пятиклассник Антон, занимаются плаванием. Их ждет множество

приключений и даже испытаний, причём, не только в бассейне с восьмью голубыми дорожками, но и в школе, в повседневной жизни.

Увлекательная и трогательная повесть Софьи Могилевской - о настоящей дружбе, она учит мужеству и честности в любых обстоятельствах.

Мальцева Е.С. и Мальцев Тимофей, 1 класс

Будем учиться душевной теплоте

На классном часу нам предложили посмотреть короткометражный фильм «Телёнок». Фильм про семейные ценности. В нем заложен глубокий смысл, стоит только вдуматься.

Действие фильма происходит зимой в российской глубинке, в 1985 году. Показана обычная деревенская семья с двумя детьми. Таких тысячи. Сюжет закручен вокруг телёнка, который совсем недавно родился.

Папа маленьких Егора и Вити приводит домой необычного гостя – теленка. Маленького Витю беспокоит то, что на следующий день телёнок забудет маму, и решает, во что бы то ни стало вернуть телёнка маме.



Путь до соседней деревни неблизкий и опасный. Егор не мог отпустить младшего брата одного, и пока родители спали, мальчики отправились в путь.

По дороге с ними случились неприятности, но, не смотря на страх и трудности, они не бросили друг друга. Родители, видя, как они стоят друг за друга, не стали ругать их за проделанную шалость, а помогли довести задуманное до конца.

Именно такими должны быть взаимоотношения в семье, в которой царит любовь, поддержка, взаимопонимание и гармония.

«Телёнок» - очень глубокая и душевная картина. Да, короткая. Но столько энергетики и силы в этих 15 минутах. Фильм нужно посмотреть и прочувствовать, столько в нём любви и доброты!

О фильме можно говорить еще долго, но мы рекомендуем просто посмотреть его. За такое короткое время успеваешь и посмеяться, и испугаться, и окунуться в почти забытое счастливое детство.

Итог - фильм однозначно учит добру, и Вы обязательно проникнетесь его душевной теплотой!

Севергина Нелли, Кузнецова Александра, 9 класс

Мы посмотрели фильм «Телёнок» на «Разговорах о важном». И тема этого короткого фильма - семья и любовь - действительно важная.

Маленький мальчик сразу понял, что телёнку, которому всего пять дней от роду, плохо без мамы. И не смотря на то, что старшие говорили, что телёнок забудет свою маму уже через день, Витя не поверил. Он рассудил, что сам ни за что бы не забыл свою маму так быстро. А значит, телёнку нужно помочь вернуться, потому как и его мама наверняка тоже скучает.

Старший брат Егор, не смотря на показательную неприязнь к младшему брату, соглашается с его идеей, не отпускает одного, и даже берёт отцовское ружьё, чтобы защититься от волка.

Всё заканчивается хорошо. Родители поняли своих детей и поддержали их в уверенности, что ничего нет важнее, чем семья. Очень хороший фильм!

Учащиеся 6 класса

Классная встреча «Наш Чемпион»

В рамках Месяца Здоровья в 8 классе Бурмакинской школы состоялась встреча с настоящим Чемпионом.

Савелий Макаров, наш одноклассник, занимается боксом уже 6 лет, это со 2 класса! В бокс Савелия привел папа.



Юноша уже объездил много городов России. Спортсмен рассказал нам о своем первом бое, когда занял 1 место. Поделал историю о самом трудном поединке.

Савелий учится на 4 и 5, защищает честь школы на районных олимпиадах.

В заключении Сава (именно так мы его называем) порекомендовал нам заниматься спортом и убедил в том, что это нисколько не мешает учебе.

А подшефные ребята 4 класса посетили выставку достижений Савелия и были в восторге!

Гордимся нашим Чемпионом!

Учащиеся 8 класса



Если бы я был учёным...

... я бы работала в сфере медицины. Все знают, что рак опасен для многих людей, от него до сих пор нет лекарства. Вместе с коллегами учёными мы изучали бы организм человека и создавали бы лекарства для больных, чтобы они жили счастливо и были здоровыми.

Смирнова Александра, 10 класс

... скорее всего, специализировалась бы в области астрономии, покорила бы космос. Интерес к этому у меня с самого детства. Изучение планет за пределами Солнечной системы, Млечный путь, звёзды, астероиды, туманности и чёрные дыры – всё это до сих пор малоизвестно нашему человеческому миру. Можно ли найти разум в этой огромной вселенной? Я не уверена в том, что мы единственные разумные существа. Также мечтаю участвовать в работах по освоению Марса как среды обитания. NASA задумывается над этим, возможно, в будущем буду там работать.

Чебакова Алина, 11 класс

... я бы занимался информационными науками, занимался бы усовершенствованием техники с мощными вычислительными процессами для того, чтобы осуществлять с минимальной погрешностью расчёты, нужные учёным из других сфер. Создавали бы физические ситуации, похожие на реальность, для проведения сложных экспериментов, улучшения существующих технологий.

Ахунов Эрик, 11 класс

... я бы стал учёным, изучающим внутренний духовный мир человека, так как это интересно, безгранично и полезно.

Мошанов Роман, 10 класс

В мире сотни, тысячи профессий. Из огромного множества можно выбрать любую, но, а что бы было, если бы я была учёным? Эта профессия открывает огромный простор для выбора. Астрономия, флора и фауна, микробиология – всё, что душе угодно! Но, будь у меня такой выбор, я бы изучала океаны Земли. Что таит дно Мирового океана? Сколько тайн и секретов ещё не известно нам, людям? Их настолько много, что человек познал океан лишь на 5%. Важно уметь задавать вопросы, мечтать и маленькими шагами двигаться вперёд, открывая мир. Лишь тогда нас ждёт светлое будущее.

Иванова София, 10 класс

До свидания, зима!

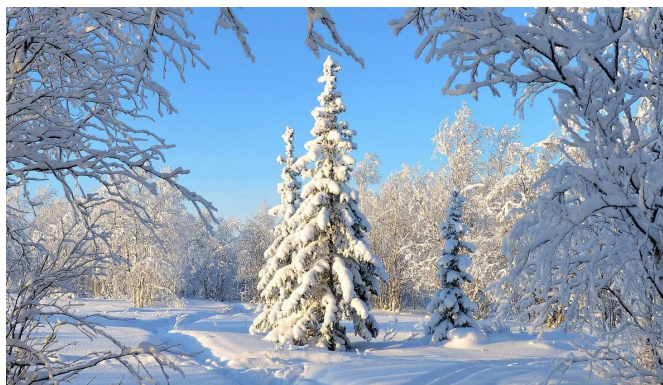
Ещё чуть-чуть и наступит весна. Значит, растает снег, и закончится зима, которую я очень люблю.

Зиму люблю за её пушистый снег. Всё вокруг становится белым. Под ногами снежинки хрустят, а на деревьях искрятся серебром. Ещё мне очень нравится, когда ночью под луной снег красиво сияет.

С мамой мы почти каждый день ходим на прогулку по нашему зимнему лесному царству. Наблюдаем за природой. В декабре было морозно. Снег лежал шапкой на деревьях, маленькие шишки елей и сосен только начинали расти. В январе день стал длиннее, солнце светит ярче, мороз усилился. В феврале уже чувствуется, что скоро придёт весна. Громко и звонко поют птицы, солнце днём припекает, а ночью всё ещё морозно. И обязательно - февральская метель. Без неё не обходится ни один февраль.

Кроме пеших прогулок зимой есть много других развлечений: катание на горке, на коньках и на лыжах. Это очень весело!

Кангин Андрей, 3 класс



Советы психолога



Мама, дай мне понять

В ежедневной суете мы редко обращаем внимание на брошенные на ходу фразы сыну или дочери... Оказывается, они оказывают большое влияние на становление личности ребёнка и формирование его характера.

- Мама, дай мне понять, что я всегда могу к тебе обратиться. Я вырасту - и буду уметь доверять.
- Мама, скажи мне, что тебе нравится общаться со мной. Я вырасту - и буду знать, что я интересен.
- Мама, говори со мной о чувствах. Я вырасту - и буду понимать себя.
- Мама, не запрещай мне плакать, злиться, грустить, радоваться. Будь сама живой, проявляй чувства, признавай свои ошибки. Я вырасту - и буду знать, что со мной всё ОК.
- Мама, замечай, что со мной происходит. Я вырасту и буду способен на эмоциональную близость с другими людьми.
- Мама, утешь меня, когда мне сложно, когда я ошибаюсь, когда я потерпел неудачу. Утешь, вместо того, чтобы наказывать. Я вырасту - и буду уметь поддерживать себя и других.
- Мама, спроси у меня, что мне нравится, учитывай мои нужды и интересы. Я вырасту - и буду способен заботиться о себе и о других.
- Мама, разреши мне не любить то, что любишь ты. Не хотеть то, что хочешь ты. Не быть таким, каким хочешь тебе. Я вырасту - я буду понимать свои истинные желания.
- Мама, разреши мне отказывать тебе, не соглашаться с тобой, протестовать. Я вырасту - и буду уметь говорить «нет».
- Мама, дай мне свободу, перестань контролировать меня. И тогда я вырасту ответственным.
- Мама, не торопи меня становиться взрослым, дай мне побыть ребёнком. Разреши мне быть слабым, маленьким, нуждающимся. И тогда я вырасту отдельным и независимым.
- Мама, люби мне просто так. Я вырасту - и буду чувствовать себя ценным.
- Мама, будь со мной рядом, пока я ребёнок. Я вырасту – и не буду страдать от одиночества.
- И ещё. Почаще обнимай меня, пожалуйста. Я не буду бояться прикосновений.

Александра Гринь, психолог

ЗОЖ моей семьи

Наша семья ведёт здоровый образ жизни (ЗОЖ). Мы стараемся есть полезную еду. По выходным мы катаемся на лыжах. Я пробегаю 5 кругов на школьном стадионе, а моя младшая сестрёнка Вера – один или два круга.

Когда у папы есть свободное время, мы всей семьёй катаемся на коньках. Мой папа любит играть в хоккей. 23 февраля он играл на хоккейном турнире, а мы очень болели за нашу команду «Кедр». Играли очень здорово, хотя и не победили. Это ничего, ещё много игр будет, зато у нас в селе отличный каток!

По средам и воскресеньям родители возят меня с Верой в бассейн. Там нас учат плавать.

Хорошо, когда семья ведёт Здоровый Образ Жизни!

Любовь Гайн, 4 класс



**Уже совсем скоро самый весенний праздник!
Не забудьте поздравить своих мам, бабушек,
подруг, сестёр, учителей, одноклассниц!**



Издание: МБОУ СОШ с.Бурмакино,
Видеопрессцентр «ВиВ», руководитель Малышева Е.Е.
Корреспонденты: Вылегжанин З., Мальцевы Е.С. и Т.,
Комиссарова К., Сивкова А., Смирнова А., Чебакова А.,
Ахунов Э., Мошанов Р., Иванова С., Кангин А., Гайн Л.
Редакционный совет: Малышева Е.Е., Бармина К.Р.
Компьютерная верстка: Малышева Е.Е.
Подписано в печать 01.03.2023 г. Тираж – 25 экз.
телефон/ факс: (361) 76-5-17
сайт: <https://shkolaburmakino-r43.gosweb.gosuslugi.ru/>