

Памятка о профилактике заражения людей коронавирусной инфекцией

(Подготовлено Управлением Роспотребнадзора по Кировской области)



Коронавирусная инфекция – это заболевание, вызванное вирусом, который поражает преимущественно органы дыхательной системы.

Источником инфекции являются животные. Коронавирусы поражают домашних животных, птиц, свиней, крупный рогатый скот. Они являются зоонозными вирусами, которые передаются от животных к человеку.

По данным Всемирной организации здравоохранения, источником нового коронавируса, к примеру, могло стать мясо белух, летучих мышей, змей, кроликов или кур, продающихся на рынке г. Ухань в Китае.

Симптомы заболевания - повышенная температура, кашель, затрудненное дыхание, как при большинстве видов простуд. Патологические процессы в легких, возникающие под действием коронавируса, вызывают кислородное голодание, нарушение дыхательного ритма.

Коронавирус передается преимущественно **воздушно-капельным** путем.

Инкубационный период заболевания зависит от формы и длится **от 3 до 14 дней**.

Специфических мер, с помощью которых можно было бы уберечься от инфекции, нет.

В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом в Российской Федерации, российским туристам, выезжающим в КНР, необходимо соблюдать меры предосторожности:



- При планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию.
- По возможности избегать общественного транспорта, мест скопления большого количества людей в период эпидемии.
- Использовать средства защиты органов дыхания (маски).
- Мыть руки с мылом после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи или использовать антисептические средства, влажные салфетки с противомикробным действием.
- Подвергать обязательной термической обработке продукты питания.
- Не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты.
- Употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду.
- Не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных.
- При первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения.
- При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.

Управление Роспотребнадзора по Кировской области рекомендует заранее планировать свои поездки, при посещении КНР воздержаться от поездок в город Ухань до стабилизации ситуации.