

Положение о проведении месяца «Здоровья»

Дата: 5 февраля - 26 февраля 2020 года

Участники: учащиеся 1-11 классов, родители, педагоги, жители села.

Цель: приобщение коллектива школы к здоровому образу жизни, формирование негативного отношения к пагубным привычкам, воспитание чувства гордости за свою страну, рай он, село, школу.

Ежедневные мероприятия

Мероприятия	Срок	Ответственный	Примечание
1. Утренняя гимнастика (7.55ч. звонок) 1-4 класс (Рекреация I этажа) 5-11 класс (Рекреация II этажа)	5-26 февраля	Физорги класса, актив ДПО	Листок учета в классном уголке
2. Физкультминутки на уроках	5-26 февраля	Физорги класса	Тетрадь учета (листок учета)
3. Подвижные перемены 3 перемена (1-4) (Рекреация I этажа)	5 февраля - 26 февраля	Совет звезд	
4. Тропа «Здоровья» (вместе с родителями, старшими)	5-26 февраля	Актив ПДО (по желанию)	На жетоне указывать дату, Ф.И. участника.

Еженедельные мероприятия

Мероприятия	Срок	Ответственный	Примечание
1. Информация в классных уголках «Советские спортсмены в годы ВОВ» (4 заметки – 1 раз в неделю)	В течение февраля	Командир класса, физорг класса	Проверка каждую пятницу (6,13,20,27) Совет физкультуры
2. Первенство по шашкам	5-7 кл.-10.02. 1-4,8-11 кл. -11.02. Финал победители подгруппы – 13.02	Кашина Е.А. Емшанова Р.И., совет физкультуры	В команде 3м+1д (в составе может играть 1 взрослый: кл.руководитель, родитель)
19 февраля	Спартакиада допризывной молодежи	г.К-Чепецк Кашин Б.В. Устюжанин А.В.	
15.02. (суббота) 10.00-12.00ч. 21.02. (пятница) 15.00-16.00ч.	Дни ГТО для жителей села, родителей, педагогов	Кашина Е.А. Кашин Б.В. Устюжанин А.В.	
10-15 февраля	Неделя ГТО 1-4 классы	Кашина Е.А., учителя начальных классов	
17-21 февраля	Неделя ГТО 5-8 классы	Кашин Б.В. Устюжанин А.В.	
10-15 февраля	Неделя ГТО 9-11 классы	Кашина Е.А., Кашин Б.В., Устюжанин А.В.	
14 февраля	«Папа, мама, я – спортивная семья» (1-4 классы по 1 семье от класса)	Кашин Б.В., классные руководители	
24 февраля – 29-февраля	- Неделя волейбола (сборные команды) - Неделя пионербола (1-4)	Кашин Б.В., актив физ-ры Кашина Е.А.	

22 февраля	Бурмакинская лыжня	Федорова Н.М. Кашина Е.А., Кашин Б.В.
26.02.	Чтецы, инсценирование «И все о той войне...»	Емшанова Р.И., классные руководители
28 февраля	День Здоровья Церемония награждения	Кашина Е.А. Кашин Б.В.







В течение недели ГТО сдаем следующие тесты

1.	Челночный бег Подтягивание (отжимание) Наклон вперед из положения стоя Прыжок в длину с места Метание мяча в цель Поднимание туловища Бег на лыжах	1-4 класс	Кашина Е.А. Кашин Б.В. Совет физкультуры
2.	Челночный бег Подтягивание Наклон вперед из положения стоя Прыжок в длину с места Поднимание туловища из положения лежа Стрельба Бег на лыжах	5-8 класс	Кашина Е.А., Кашин Б.В., Устюжанин А.В., Совет физкультуры
3.	Челночный бег Подтягивание Наклон вперед из положения стоя Прыжок в длину с места Поднимание туловища из положения лежа Стрельба Бег на лыжах	9-11 класс	Кашин Б.В., Кашина Е.А. Устюжанин А.В., Совет физкультуры
4.	Отжимание от пола Прыжок в длину с места Поднимание туловища из положения лежа Стрельба Наклон вперед из положения стоя Бег на лыжах	Педагоги, жители села	Кашина Е.А., Кашин Б.В., Устюжанин А.В.

Подведение итогов Месяца «Здоровья»

- **26 февраля (до конца дня)**
Необходимо сдать следующую информацию:
 1. Листок учета утренней гимнастики.
 2. Тетрадь (листок) учета физкультминуток.
 3. Рапортичку (мероприятия в классе по ЗОЖ)
 4. Заметки (информация) «Советские спортсмены в годы Вов»»
- **28 февраля 14.00ч. – Церемония награждения** Кашина Е.А., Кашин Б.В.

Победителей ждет награждение в номинациях:

-  Самый спортивный класс (1-4)
-  Самый спортивный класс (5-11)
-  Лучший спортсмен (ГТО) -1-11 класс
-  Тропа «Здоровья»
-  Первенство по шашкам
-  Первенство по волейболу, пионерболу

**Внимание! Самые активные в месяце «Здоровья»
награждаются поездкой в бассейн в весенние каникулы**