

Министерство образования Кировской области  
Кировское областное государственное казённое учреждение  
«Кировский областной центр усыновления, опеки и попечительства»

# Как предотвратить насилие над детьми в семье *(советы для родителей)*



Киров,  
2019

Воспитание и обучение детей в семье требует от родителей все больше затрат энергии, физических и духовных сил, материальных средств. В общении с ними необходимы психолого-педагогическая грамотность, терпимость, взаимопонимание. Занятость родителей, их чрезмерная загруженность на работе, необходимая для поддержания жизненного уровня семьи, способствуют тому, что дети большую часть времени лишены родительского внимания и контроля.

Согласно закону "О жестоком обращении с детьми", любое действие, причиняющее вред ребенку, может называться оскорблением или насилием. При этом выделяют:

**Физическое насилие** – избиение, нанесение других телесных повреждений;

**Эмоциональное насилие** – постоянное систематическое унижение ребенка, крики, брань или словесное оскорбление, игнорирование потребностей ребенка и т.д. Часто следы такого насилия не видны на теле, однако оставляют кровавую рану в душе взрослеющего человека, иногда навсегда лишая его простого человеческого счастья в будущем;

**Сексуальное насилие** может выражаться любыми формами сексуальных контактов между взрослым и ребенком, а также принуждение детей к просмотру порнографических фильмов или литературы.

**Пренебрежение основными нуждами** ребенка иногда даже не считается формой насилия, однако вред, наносимый таким отношением, часто не менее пагубно отражается на последующей жизни ребенка, как и физическое или эмоциональное насилие. Если родители или родственники отказывают ребенку в жилье, образовании, необходимой одежде или защите, это и есть формы пренебрежения.

Способы воспитания детей должны исключать пренебрежительное, жесткое, грубое, унижающее человеческое достоинство обращение, оскорбление или эксплуатацию детей.

Ребёнка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нём личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш не оправдывает ваших ожиданий,

не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

1. Не пытайтесь сделать из ребёнка самого-самого.

Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо всё знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это не способны.

2. Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми.

Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию.

3. Перестаньте шантажировать.

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты...», «Я тебя растила, а ты...».

4. Избегайте свидетелей.

Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребёнок нахамил старшему, устроил истерику в магазине), нужно твёрдо и решительно увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя. Вот тут малыша призывать к стыду вполне уместно.

***Главное – не забывать, что у всего должна быть мера.***

Формы эмоционального, психологического и физического насилия часто возводятся в ранг "системы воспитания", и бывает очень трудно скорректировать такую позицию людей, долг которых - забота, защита, опека, руководство, помощь и товарищество (это то, что должно вкладываться в понятие "воспитание").

**Родителям о наказании:**

\* Шлепать ребенка, Вы учите его бояться Вас. Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.

\*Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им дурной пример.

\*Если Вы шлепаете ребенка под горячую руку, это означает, что Вы хуже владеете собой, нежели требуете от ребенка.

\*Частые наказания побуждают ребенка привлекать внимание родителей любыми средствами.

## **Чем заменить наказание?**

**Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

**Объяснением.** Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.

**Наградями.** Они более эффективны, чем наказание.

**Внимание!** Перед тем, как взяться за ремень или наносить ребенку оскорбления:

- Остановитесь и проанализируйте, отчего ваш ребенок ведет себя так, как вам не хочется. Не действуйте сгоряча!

- Подумайте: может быть, поступок ребенка, за который вы его наказываете, - это сигнал тревоги, говорящий, что ребенок попал в трудную ситуацию.

**Помните,** что вы можете помочь своему ребенку, поддержать его, не прибегая к физическому наказанию. Любой вид жестокого обращения с детьми нарушает физическое и психическое здоровье ребенка, мешает его полноценному развитию.

Социальный педагог, А.А.Васильчишина



Адрес: г. Киров,  
ул. Лепсе, 10,

Тел. 8(8332) 212-825, 212-823

E-mail: [centr\\_usinovleniya@mail.ru](mailto:centr_usinovleniya@mail.ru)

Сайт: [www.mama-au43.ru](http://www.mama-au43.ru)