

Проект «Месяц Здоровья»

Самым популярным и значительным стартом в нашей школе стал месяц «Здоровья», который проводится в феврале-марте. В сельской школе важно найти средство увлечь ребят чем-нибудь интересным, захватывающим, не совсем обычным соревнованием, чтобы оно не только скрашивало досуг, но и помогало всему учебно-воспитательному процессу в школе. Физкультура и спорт, а точнее школьный месяц «Здоровья», как нельзя лучше отвечает этим критериям.

В школе решили, что поведение месяца «Здоровья» еще более сплотит ребят, даст нам возможность проверить свои силы, поможет подвести итоги деятельности актива физкультуры, увлечь активными занятиями физической культурой и жителей села, наметить перспективу развития физкультуры и спорта в селе.

Подвергалась изменениям программа месяца «Здоровья», сменялись участники, но одно оставалось неизменным: спортивная удаля, боевой задор, честная и бескомпромиссная борьба.

Месяцы «Здоровья» разных лет не похожи друг на друга: организаторы ставят целью сделать их оригинальными, более содержательными. То мы катаемся зимой на велосипедах по улицам родного села; то вместе с выпускниками играем в интересную игру «Погоны»; то превращаемся в разведчиков и ищем клад; то вместе с детьми стартуют родители, и многое-многое другое.

Вопрос о проведении месяца Здоровья обсуждается на семинаре классных руководителей, совете физкультуры, общешкольном родительском комитете. Решение о проведении месяца «Здоровья» объявляется на общешкольной линейке.

Накануне месяца «Здоровья» школа превращается в спортивный лагерь. В эту бурную стихию игр окунаются все: от мала до велика. Участвуют в месяце «Здоровья» ученики 1-11 классов, родители, педагогический коллектив, жители села. Кто становится активным участником — спортсменом, кто организатором, кто судьей, а кто болельщиком.

Проводятся отборочные встречи, тренировки; заранее (в строгом секрете от других классов) придумываются «кричалки» о ЗОЖ, эмблемы, оформляются классные уголки. Мы стремимся вложить свою выдумку, смекалку, фантазию. За эти формы жюри тоже начисляет жетоны, которые в конечном итоге могут сыграть решающую роль.

За месяц до открытия месяца «Здоровья» на видное место в школе вывешивается «Положение». Вот примерно, как оно выглядит.

В мероприятиях принимают участие учащиеся 1-11 классов. Разрабатывается система жетонов в 3-х направлениях.

а) Мероприятия в режиме дня:

Например за утреннюю гимнастику каждый участник может получить 5 жетонов, физкультминутки на уроках – 1 жетон за каждый урок каждому участнику.

Тропа «здоровья» - 5 жетонов за 1 день.

б) Мероприятия общешкольные:

(1 место – 10 жетонов, 2 место – 9 жетонов,

3 место – 8 жетонов, каждому участнику 5 жетонов):

Соревнования «Самый быстрый», «Самый прыгучий», «Самый сильный»,

«Лучший баскетболист», «Лучший волейболист», «Лучший футболист»,

Первенство школы по волейболу, первенство по шашкам, армреслинг.

в) Мероприятия в классе.

Походы, спортивные соревнования и т.д., не входящие в план месяца (5 жетонов каждому участнику за каждый вид).

Оформление по спорту в классном уголке (5 жетонов каждому участнику).

Итоги подводятся как в личном, так и в командном зачете.

Класс, набравший большее количество жетонов, награждается поездкой в бассейн.

Учащиеся, набравшие большее количество жетонов, награждаются памятными сувенирами и грамотами.

Награждение проводится на празднике - день «Здоровья».

Прошел месяц «Здоровья». Выявлены победители. Каждую победу нельзя оставлять без внимания. Совет физкультуры использует различные формы награждения, вернее, поощрения: объявление результатов перед строем на заключительной линейке, вручение грамот, вручение памятных сувениров, вручение специально приготовленных медалей, вручение переходящих кубков и т.д. По нашему мнению, подведение итогов и награждение — это важный воспитывающий момент.

Но эхо соревнований долго не смолкает. В анкетах, которые ежегодно предлагаются учащимися, на вопрос «Какое из школьных событий этого года вам больше всего запомнилось?» ребята, не раздумывая, выводят слова -«Наш месяц «Здоровья»! Месяц «Здоровья» в нашей школе проводится в течение 15 лет и организаторы постоянно ищут новые формы проведения данного мероприятия.

Такие месяцы «Здоровья» помогают формировать и развивать представление о здоровье, мотивировать нас на здоровый образ жизни, привлечь внимание взрослых (педагогов, родителей, жителей села) к проблеме сохранения и укрепления здоровья.

На наш взгляд, подобная работа по силам любой школе и понравится ребятам.

Спасибо за внимание!